



L'entraînement 3 A

Avec la technique 3 A, tu analyseras et entraîneras le contact avec tes partenaires de circulation de manière sûre et rapide.

Les 3 A signifient:
Âge
Attention
A l'intention de ...

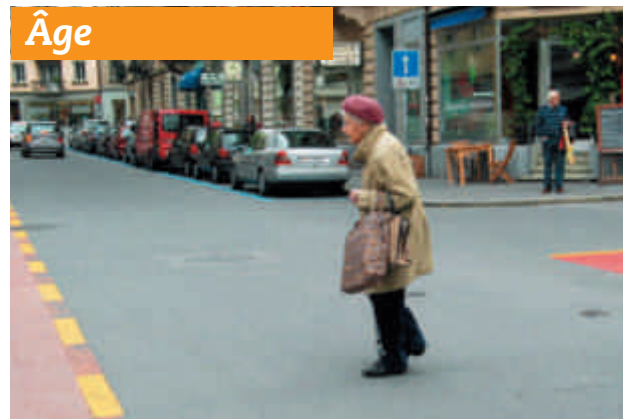
Âge

Il est bien possible, et ô combien important, d'évaluer l'âge des autres usagers de la route et de d'apprendre à porter une attention particulière aux personnes âgées et aux enfants. Souvent, les personnes du troisième âge et les enfants ont un comportement inopiné.

Dans la circulation, une personne jeune n'agit pas de la même façon qu'une personne âgée. Tu le sais bien, toi aussi: quand deux personnes font la même chose, le résultat n'est pas forcément le même.

Les vieilles personnes sont plus lentes et souvent hésitantes. Tu dois faire preuve de prévenance et de respect à leur égard. Il est possible qu'elles aient déjà du mal à voir, à entendre ou à tourner la tête.

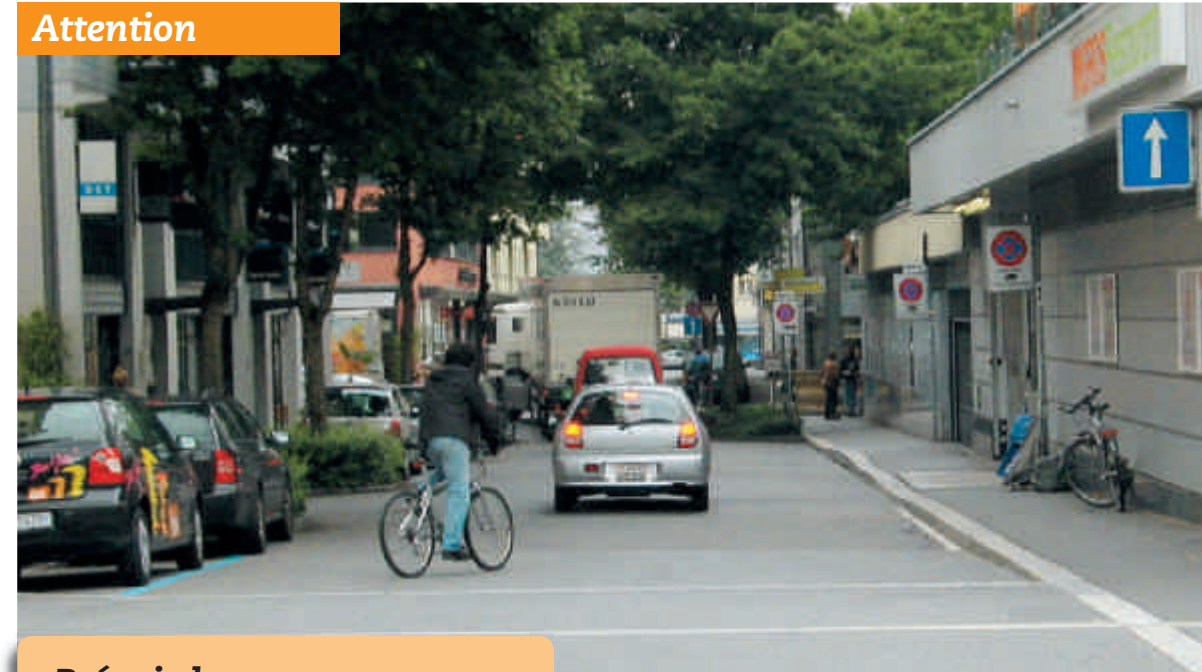
Les enfants sont imprévisibles. Il ne s'agit pas d'adultes en miniature. Les enfants sont absorbés par leurs jeux et oublient tout le reste autour d'eux. Ils réagissent à ce qui se passe de manière spontanée. Souvent, les enfants ne sont pas à même d'apprécier s'il y a un danger ni d'où il vient.



Les organes sensoriels des enfants de moins de sept ans ne sont pas encore complètement formés et leur champ visuel est limité. De plus, leurs connaissances sur la circulation sont limitées.

Les jeunes en savent déjà un peu plus. Mais en groupe, ils se conduisent parfois imprudemment, par fanfaronnade.

Attention



Prévoir les erreurs des partenaires grâce à certains signes annonciateurs!

Attention

Beaucoup de nouveaux automobilistes ou motocyclistes refusent tout d'abord d'y croire – et pourtant c'est vrai:

même de loin, il est possible de dire si une personne est attentive ou distraite. Pris dans une discussion, nombreux sont ceux qui oublient alors ce qui se passe autour d'eux.

La distraction, la hâte et la direction du regard trahissent le danger. Chacun des usagers de la circulation fait preuve de plus ou moins d'attention.

Exerce-toi à percevoir ces petites différences. Recherche absolument le contact visuel avec tes partenaires.

A l'intention de...

Deviner à temps les intentions de l'autre constitue la meilleure protection contre les situations périlleuses. Une foule d'indices «préviennent» l'œil exercé de l'intention de l'autre:

le clignotant, une légère déviation de la trajectoire, un changement de vitesse, un bras tendu, la posture, de brefs mouvements de tête, les objets transportés.



A l'intention de ...