

INHALTSVERZEICHNIS

Teil 1: Körper, Seele und Geist: Die Anatomie des Unbewussten	9
Prolog	10
Kapitel 1: Gesundheit und Krankheit	16
Gesundheit und Krankheit betreffen stets den ganzen Menschen	16
Störungen sind Botschaften	20
Projektionen	23
Der verborgene Sinn des Leidens	33
Kapitel 2: Das Unbewusste	40
Die Bedeutung des Unbewussten	40
Der Muskelreflextest	45
Kapitel 3: Die doppelte Trinität von Körper, Seele und Geist	54
Die verschiedenen Ebenen des Bewusstseins	54
Die materielle Trinität des Menschen	61
Die geistige Trinität des höheren Selbst	73
Die Trinität als Pferdegespann	86
Kapitel 4: Die Harmonie von Körper, Seele und Geist	90
Die Trivolution von Körper, Seele und Geist	90
Die kollektive Blockade der Trivolution	99
Das Herz als Brücke zur geistigen Natur des Menschen	102

Kapitel 5: Die menschliche Seele	112
Die vier Schichten des Seelen-Ichs	112
Die Abspaltung von Seelenanteilen	120
Die Relativität der Seele	130
Der Seelenstrang	142
Kapitel 6: Die Heilung des Körper-Seele-Geist-Systems	148
Störende Programmierungen	148
Existenzangst und Geborgenheit	157
Fremdprogrammierung und Besetzung	165
Schutz vor störenden Fremdenergien	187
Teil 2: Das kosmische Bewusstsein: Der Aufstieg in ein neues Bewusstsein	195
Kapitel 7: Die Transformation des menschlichen Bewusstseins	196
Die kosmischen Bewusstseinsstufen	196
Die Bewusstseinsstufen des Menschen	209
Bewusstseinsaufstieg und Systemveränderer	217
Die Überwindung der Dualität	236
Kapitel 8: Schritte zur persönlichen Transformation	246
Vier Schritte für den Alltag	246
Die Aussöhnung mit den eigenen Wurzeln	256

Kapitel 9: Schluss	264
Ein persönlicher Weckruf	264
Epilog	270
Danksagung	274
Anhang	276
Die Fallbeispiele in der Übersicht	276
Die chinesischen Meridiane und mit ihnen verbundene Themen und Gefühle	278
Die häufigsten Ursachen hinter physischen und psychischen Störungsmustern	280
Literatur	292
Weiterführende Literatur	295
Über den Autor	296
Über das Buch	298